

Sobota 21.4.		
08:30 - 09:35	1. Blok	Sportovní aerobik – dvojice A+B (5+21)
09:40 - 10:10		Sportovní aerobik – maxi týmy A+B (4+8)
10:15 - 11:05		Sportovní aerobik – jednotlivkyně A (20)
11:10 - 12:05		Show A+B (7+9)
12:10 - 12:50		Vyhlášení výsledků
13:00 - 13:40	2. Blok	Sportovní aerobik – mini týmy A+B (7+10)
13:45 - 14:30		Sportovní týmy A+B (4+9)
14:30 - 14:40		Mini Mistři (3)
14:45 - 15:10		Vyhlášení výsledků
15:15 - 16:35	3. Blok	Sportovní aerobik – jednotlivkyně B (1-33)
16:40 - 17:55		Sportovní aerobik – jednotlivkyně B (34-65)
17:55 - 18:00		Sportovní aerobik – jednotlivci B (1)
18:05 - 19:15		Show C+D (11+9)
19:20 - 20:00		Vyhlášení výsledků

Prezence Sobota	
7:30	Otevření HALY
7:45 - 08:00	Prezence 1. blok
11:45 - 12:00	Prezence 2. blok
14:00 - 14:15	Prezence 3. blok

Neděle 22.4.		
08:30 - 09:50	1. Blok	Sportovní aerobik – dvojice C+D (16+17)
09:55 - 10:50		Sportovní aerobik – jednotlivkyně C (1-21)
10:55 - 11:50		Sportovní aerobik – jednotlivkyně C (22-45)
11:55 - 13:05		Sportovní týmy C+D (9+11)
13:10 - 13:45		Vyhlášení výsledků
13:55 - 14:20	2. Blok	Sportovní aerobik – mini týmy C+D (6+5)
14:20 - 14:35		Sportovní aerobik – maxi tým C+ D (5+2)
14:40 - 15:30		Sportovní aerobik – jednotlivkyně D+Elite (20+1)
15:35 - 16:40		Stepy A+B+C+D (2+4+7+9)
16:45 - 17:15		Vyhlášení výsledků

Prezence Neděle	
7:30	Otevření HALY
07:45 - 8:00	Prezence 1. blok
12:45 - 13:00	Prezence 2. blok

. Aktuální informace o časovém rozložení závodu sděluje moderátor soutěže.