

INSPIRATION DAY

Inspirativní seminář s rumunskou mistryní světa a Evropy v gymnastickém aerobiku Biancou Gorgovan. Můžete se těšit na metodické rady při nácviku vybraných prvků obtížnosti. A další nápady pro obohacení vašich tréninků.

Datum: Sobota 30.3. 2019

Adresa: ZŠ Hostýnská 2100/2, 108 00 PRAHA 10

Lekce vedeny v angličtině

Časový plán:	9:00 – 9:20 – prezenze
	9:30 – 12:30 – trénink aerobiku I.
	12:30 – 13:30 oběd
	13:30 – 14:00 čas pro dotazy
	14:00 – 16:30 – trénink aerobiku II.



**BIANCA MARIA
GORGOVAN**

V případě potřeby, bude zajištěn překlad do českého jazyka.

Cena: 2200,- Kč

Cena pro trenéry ČGF a MSM 1450,-Kč

Cena pro závodníky 750,-Kč (v ceně je i oběd)

Přihlášky a informace k platbě na www.mistrysmistry.cz

Kontakt: Eliška Strakošová

estrakosova@centrum.cz / +420774962942

