

Česká gymnastická federace a Mistry s Mistry vás zvou na

INSPIRATION DAY

- inspirativní seminář s ruskou trenérkou gymnastického aerobiku Ludmilou Shatilina

Přihlášky na www.mistrysmistry.cz

Datum: 28.4. 2019

Místo: ZŠ Hostýnská 2100/2, Praha 10

Časový plán:

9:30 – 10:00 – prezence

10:00 – 12:30 – I. část

12:30 – 13:30 oběd

13:30 – 14:00 čas pro dotazy

14:00 – 16:30 – II. část



Workshop bude veden v ruštině. K dispozici bude překlad.

Cena: 2200,- Kč

Cena pro trenéry MsM a ČGF: 1450,- Kč

Cena pro závodníky (8 – 10 let): 850Kč (cena je i s obědem)

Kontakt: Eliška Strakošová

estrakosova@centrum.cz

+420774962942

www.mistrysmistry.cz

