

TABULKA PRVKŮ MISTRY S MISTRY II.VT ČGF

	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	
Gr A /Fam 1	klik prsní nebo tricepsový	Wenson klik	tricepsový hinge klik	A-frame	klik na jedné ruce A-frame do wensonu	A-frame 180°	A 104/125/106/101/122
Gr A /Fam 1					Z kliku přeskok roznožmo do vzporu vzadu (Cut)		A 145
MsM/Fam 2	váha oporem o lokty	planche roznožmo	planche snožmo	planche roznožmo na jedné ruce	planche snožmo na jedné ruce		MSM
Gr A /Fam 2	přednos pokrčmo (ukáčka provedení prvku je ve videu Povinná sestava v čase 1:42 -S. Juránková)	přednos snožmo/roznožmo	přednos snožmo/roznožmo s obratem 180°	přednos snožmo/roznožmo s obratem 360°	přednos roznožmo na jedné ruce	přednos snožmo/roznožmo s obratem 720°	A 202/204/245/206/2012/2014/225/216
Gr A /Fam 2			vznos roznožmo		vznos snožmo		A 245
Gr A /Fam 3	helikoptéra příprava - ze sedu do sedu	helikoptera bez letové fáze		helikoptéra do kliku/provazu	helikoptera do Wenson	helikoptera 360° do kliku/provazu	A 334/344/355/336/346
Gr B /Fam 4			výskok 360°		výskok 720°		B 403/405
Gr B /Fam 4					Butterfly		B 435
Gr B /Fam 4					odrazem z jedne nohy pád do kliku		B 425
Gr B /Fam 4				výskok s pádem do kliku		výskok 360° s pádem do kliku	B 414/416
Gr B /Fam 5		kufr	kufr 180°	kufr 360° kufr s pádem do kliku	kufr 180° s pádem do kliku	kufr 720° kufr 360° s pádem do kliku	B 502/504/506/524/525/526
Gr B /Fam 5			kozák	kozák do provazu kozák 180°	kozák 180° do provazu kozák 360°	kozák 360° do provazu	B 533/-/535
Gr B /Fam 5				Pike	Pike do provazu Pike 180°	Pike 180° do provazu Pike 360°	B 564/-/566
Gr B /Fam 5	Air Jack	Air Jack s obratem 180°		roznožka	roznožka do provazu roznožka 180°	roznožka 180° do provazu Šušunova	B 5104/-/5126
Gr B /Fam 6				Front Split jump	Front Split Jump 180° Front Split Jum do provazu	Front Split Jump 360° Front Split Jum 180° do provazu	B 5134/-/5136
Gr B /Fam 6	Čertik	Čertik s obratem 180°	dálkový skok	prošvihlá dálka		prošvihlá dálka do kliku	B 604/616
MsM/Fam 6		nůžky		štika	kadet 180°	*kadet 360°	B 625/626
Gr C /Fam 7	pirueta 180°	pirueta 360°		pirueta 720°		pirueta 1080°	C 702/704/706
Gr C /Fam 7					pirueta 360° s přednožením		C 715
Gr C /Fam 8				Podmetenka s držením	podmetenka bez držení	dvojitá podmetenka s držením	C 824/835/826
Gr C /Fam 8	líčko		líčko bez držení				C 801/803
Gr C /Fam 8	placka	provaz-rozštěp-provaz	Balanc (Standing)		Balanc 360°		C 815

není v pravidlech FIG
některý z povinných prvků

KAŽDÁ FAMILY (JEDNA BARVA) MÁ NĚKOLIK SKUPIN (JEDNA SKUPINA-JEDEN ŘÁDEK) Z KAŽDÉ SKUPINY MŮŽU VYBRAT JEN JEDEN PRVEK. Z KAŽDÉ FAMILY ALE MŮŽU DO SESTAVY VYBRAT MAX. 2 PRVKY.

PŘÍKLAD: Z FAMILY 5 (RŮŽOVÁ BARVA) MŮŽU DO SESTAVY DÁT MAX 2 PRVKY. A TO NAPŘÍKLAD: JEDEN PRVEK ZE SKUPINY PIKE A JEDEN ZE SKUPINY KOZÁK. V TUTO CHVILU UŽ NEMŮŽU ZAŘADIT ŽÁDNÝ PRVEK ZE SKUPINY KUFR A ANI ZE SKUPINY SPLIT